

BOLETÍN INFORMATIVO DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

empresalud

VOLUMEN 19. No. 3 Mayo-Junio 2018



ENFERMEDADES
EMERGENTES
Y RECURRENTE

| MATERNIDAD Y TRABAJO

CONTENIDO



04 ACTUALIDADES EN SALUD OCUPACIONAL

Maternidad y Trabajo.



08 ACTUALIDADES EN SALUD AMBIENTAL

Enfermedades emergentes y resurgentes.



11 EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA

Próximos eventos
Bibliografía recomendada.

PRESENTACIÓN

Estimados amigos:

Bienvenidos a EMPRESALUD.

En esta ocasión ofrecemos a ustedes, artículos relacionados con maternidad y trabajo, y enfermedades emergentes, que esperamos sean de su agrado.

Los invitamos a participar en este Boletín con sus artículos o comentarios, así como a visitar nuestro sitio web: www.medics-group.com. Envíe a sus colegas un "forward" o copia del mismo, es totalmente gratuito.

Si desea inscribirse, solo debe registrarse al correo electrónico: empresalud@medics-group.com

Dr. Humberto Martínez Cardoso
Director General

Dra. María del Carmen López García
Editora

BOLETIN INFORMATIVO DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

Vol 19, Número 2,
Marzo-Abril, 2018.





MD
MEDICS

SALUD

NUTRICIÓN

FITNESS

CONCIENCIA

BIENESTAR

medics-group.com

MATERNIDAD Y TRABAJO

Cada vez son más las mujeres que se incorporan al mundo del trabajo, y es vital reconocer la importancia que tiene la maternidad y sus implicaciones en la empresa. Durante el embarazo y después del mismo, la mujer tiene diferentes necesidades físicas y emocionales que pueden llegar a afectar la realización de su trabajo. Asimismo, la **jornada laboral larga** y la **sobrecarga laboral** son **riesgos reproductivos** comprobados pues se sabe, están asociados con partos prematuros y bajo peso de los recién nacidos. Existen otros como el estrés, el ruido y el trabajo pesado, que aún están en investigación. Es necesario identificar estos riesgos y minimizar sus efectos.

A continuación, algunos de estos probables y probados riesgos reproductivos:

Agentes químicos.

Pueden afectar tanto la fertilidad de hombres y mujeres, como al binomio madre-hijo pues atraviesan la barrera placentaria. La exposición puede darse de manera directa o indirecta, como por ejemplo el plomo que puede ser llevado a la familia, por los trabajadores en su ropa y calzado.

Agentes biológicos.

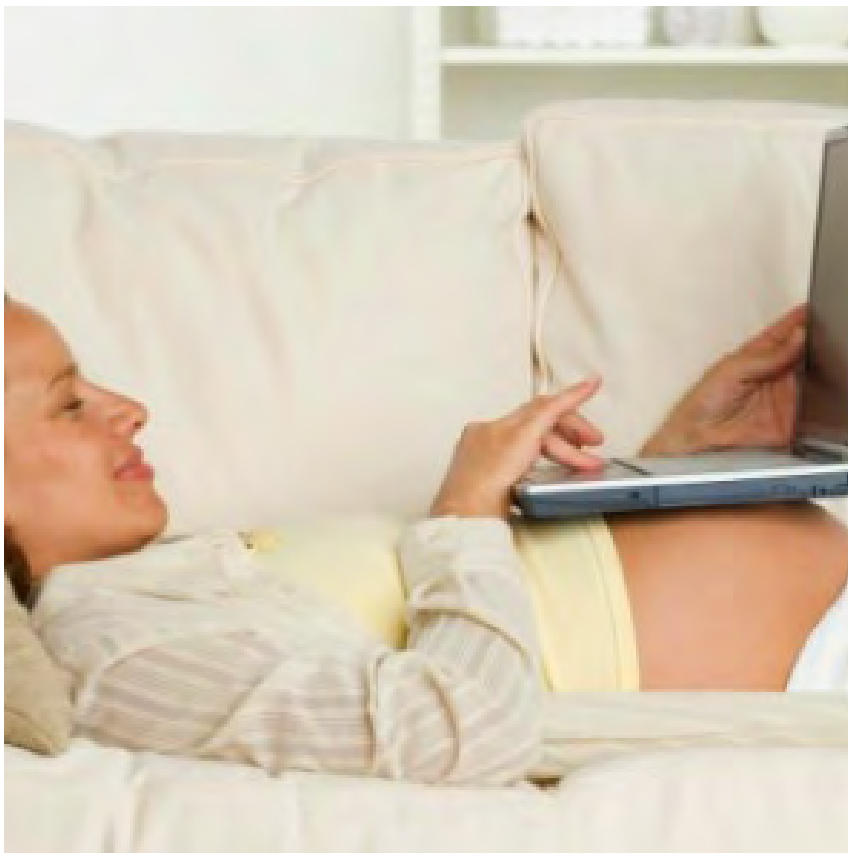
Virus, hongos y bacterias que también pueden afectar a la fertilidad y a la integridad del producto. Por ejemplo, las futuras madres que laboran en el área de salud o con niños, pueden contraer infecciones tales como rubeóla, sarampión, hepatitis B y toxoplasmosis, cuyo efecto teratogénico ha sido comprobado.

Agentes físicos.

Como radiaciones ionizantes, vibraciones, temperaturas elevadas y variaciones barométricas.

Es comprobado el efecto nocivo de las radiaciones ionizantes, que afectan fertilidad y al producto en estado embrionario y fetal. Se recomienda evitar la exposición de la trabajadora y en caso necesario, que esta sea menor de 1mSv por año durante la gestación. Así también, a las vibraciones pues la exposición a las mismas está asociada a partos distócicos y prematuros.

Asimismo, los cambios barométricos en mujeres gestantes se han relacionado con el nacimiento de productos de bajo peso, partos distócicos y teratogenia,





ya que generan variaciones a nivel sanguíneo y cardiovascular de la madre, que pueden repercutir en el desarrollo del producto. Finalmente, la exposición de la mujer embarazada a temperaturas elevadas, constituye un factor de riesgo dado que es menos tolerante al calor. El embarazo ocasiona como efecto fisiológico, vasodilatación e hipotensión, al igual que el calor, por lo que la presión sanguínea puede bajar con riesgo para la vida del binomio madre-hijo. Es importante, por otra parte, que la trabajadora se mantenga hidratada en esta fase y en la de lactancia.

Agentes psicosociales.

Las trabajadoras en estas etapas altamente demandantes del embarazo y la lactancia, suelen disminuir su capacidad para realizar sus actividades habituales, lo que puede significarle sobrecarga laboral y generarle estrés y fatiga y esto a su vez, hipertensión, factor causal de pre-eclampsia, baja del flujo sanguíneo placentario y partos prematuros.

La presencia de estrés en la madre evita la evolución sana del embarazo e incrementa la probabilidad de depresión post-parto. Así también, las jornadas prolongadas y la sobrecarga laboral están relacionadas con productos de bajo peso al nacimiento y partos prematuros.

Agentes ergonómicos.

Los cambios anatómico fisiológicos que presentan las mujeres durante el embarazo favorecen la presencia de alteraciones músculo esqueléticas. Esto es, conforme avanza el embarazo, se dificulta el manejo manual de cargas y deben modificarse las posturas de trabajo, inclinar y torcer el tórax; y por otra parte, los cambios hormonales pueden aumentar la tensión muscular y relajar e inflamar los tendones. E incluso después del parto, los niveles hormonales no vuelven a la normalidad hasta meses después, por lo que hay programar ajustes ergonómicos en el lugar de trabajo, que garanticen la seguridad de la trabajadora.



Es importante, también disminuir los movimientos repetitivos y las posturas estáticas durante largos periodos. Es evidente que la mujer trabajadora con embarazo tiene un riesgo mayor. Es importante implementar medidas de seguridad y salud ocupacional acordes a ella. Se recomienda flexibilizar la jornada y favorecer la toma de pausas para reposo, alimentación e hidratación. Así como, el rediseño ergonómico de los lugares de trabajo.

Y en el post-parto, se deben ofrecer facilidades para la lactancia, y vigilancia epidemiológica para detectar problemas de depresión post-parto y para procurar la reincorporación adecuada al trabajo, dado el proceso de recuperación anatómica y fisiológica; favoreciendo siempre el que se pueda dar un adecuado balance entre la vida personal y el trabajo.

Para mayor información, consultar:

Liddle, M. (2018). New and expectant mothers. Recuperado de https://oshwiki.eu/wiki/New_and_expectant_mothers

ENFERMEDADES EMERGENTES Y RESURGENTES

Son enfermedades emergentes aquellas relacionadas con nuevos agentes, que pueden ser factores causales ya conocidos, pero que en algún momento, se convierten en epidémicos (aumentan su frecuencia) o pueden convertirse en amenaza para lugares donde antes, no existían.



Las enfermedades resurgentes son aquellas ya conocidas y controladas, pero que su frecuencia y/o mortalidad, en algún momento, aumentan.

La frecuencia de enfermedades emergentes y resurgentes se ha incrementado en los últimos años, como consecuencia de factores de riesgo que favorecen su diseminación, tales como los movimientos migratorios o la invasión de ecosistemas, antes sólo habitados por plantas y

animales, lo cual explica que muchas de estas enfermedades estén relacionadas con zoonosis.

Por otra parte, el envejecimiento de la población y por tanto, el incremento de patología crónica degenerativa, y el mayor número de personas con transplante o VIH, han generado una población con mayor susceptibilidad inmunológica a ciertas enfermedades como la tuberculosis, que ya se consideraban controladas.

Kershenobich (2007) menciona como factores predisponentes para estas enfermedades:

- Cambios demográficos. Tales como la contaminación ambiental, la inversión en la pirámide poblacional, los cambios de patrones en las conductas sexuales, aunado al uso de alcohol y drogas, y la migración en forma legal o ilegal.



- Nuevas tecnologías, procesos y productos industriales. Por ejemplo, por cambios en las técnicas de producción, proceso y preservación de alimentos. Y el incremento de factores ergonómicos y psicosociales en el lugar de trabajo.
- Desarrollo económico y cambios en los usos de la tierra. Pues la urbanización rápida y desordenada puede resultar en sobrepoblación, falta de recursos y de higiene, hacinamiento y contaminación. Además de la destrucción de hábitat silvestres, para la expansión de la población.
- Viajes y comercio internacionales. Ya que incrementa el riesgo de contraer enfermedades en los países visitados, así como del traslado de patógenos.
- Adaptación microbiana.

Los agentes patógenos tienen la capacidad de mutar genéticamente. La resistencia a los antibióticos, por ejemplo se ha convertido en un problema de salud pública internacional y la OMS refiere que existen cepas fármacoresistentes que dificultan el control de enfermedades como la tuberculosis, el paludismo, el cólera, la diarrea y las neumonías.

- Rompimiento o falta de implementación de los reglamentos de salud pública, como por ejemplo, fallas en la planificación, ejecución y control de los programas de vacunación que han permitido que varias patologías hayan resurgido, como la difteria en Rusia en 1990 o el repunte del sarampión y la fiebre amarilla entre los años 2003 y 2004 en Venezuela.





Kuri (2015) menciona como ejemplo enfermedades emergentes y resurgentes actuales, a la influenza, chikunguya (enfermedad emergente transmitida por mismo vector del dengue), y ébola, caracterizado por provocar fiebre y hemorragias, con letalidad del 90%, pero que se ha presentado principalmente, en África Central y Occidental.

Así también, menciona a la tuberculosis, que presenta un repunte dada la epidemia del síndrome de inmunodeficiencia adquirido (SIDA), ya que se estima que una persona con VIH, tiene hasta cincuenta veces más probabilidad de presentarla.

En concordancia con estos datos Ochoa Díaz (2018) refiere en revista de Agencia Informativa Conacyt, que en Chiapas, Tabasco, Campeche y Quintana

Roo, se presentó el Chikunguya como enfermedad emergente en 2013 y 2014, por la población migrante y comercio de carga. También, que en 2015 y 2016, hubo un brote epidémico muy importante de Zika, enfermedad a la que se atribuyeron casos de microcefalia en recién nacidos.

En general, las enfermedades emergentes y resurgentes se han incrementado en los últimos años y suelen presentar una alta letalidad. Es importante su vigilancia epidemiológica estricta para que sean identificadas en forma rápida y se puedan desarrollar a nivel nacional e internacional, las medidas preventivas y de control pertinentes.

Referencias

López-Suárez, G. (2018). Salud en la frontera sur.

Recuperado de <https://www.ecosur.mx/la-salud-en-la-frontera-sur-de-mexico/>

Kershenovich, D. (2007). Enfermedades emergentes.

Recuperado de D. http://www.facmed.unam.mx/sms/seam2k1/2007/oct_01_ponencia.html

Kuri-Morales, P.A., Guzmán-Morales, E., De la Paz-Nicolau, E. & Salas-Fernández, A. (2015). Enfermedades emergentes y reemergentes. Gaceta Medica de México, 151, 674-680.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Osalan-Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales invita al IV Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, un evento especial con motivo de su 25º Aniversario.

14, 15 y 16 de noviembre de 2018, Palacio Euskalduna de Bilbao, España.

Para mayores informes, consultar la [página](#).



XVI CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE SALUD OCUPACIONAL

El 39º Congreso Colombiano de Medicina del Trabajo y Salud Ocupacional.

Fecha: 28 al 31 de Mayo de 2019, en Cartagena de Indias, Colombia.

Para mayor información en la [página](#) del congreso o al correo scmt14@outlook.com en la Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

Para prevención y control de los riesgos para la mujer en el lugar de trabajo, la Agencia europea para la seguridad y salud en el trabajo, elaboró este documento.

<https://osha.europa.eu/en/tools-and-publications/publications/factsheets/42>

